



# 中山の郷

第 56 号  
 発行所  
 特別養護老人ホーム  
 中山の郷  
 吾妻郡高山村大字中山2715-11  
 TEL : 0279-26-2897  
 FAX : 0279-26-2898  
 2022年(令和4年)  
 11月1日発行

## 芋煮昼食会

日に日に秋も深まってきた10月19日(水)、芋煮昼食会を開催しました。朝夕が次第に肌寒く感じるようになり、里芋の美味しい季節です。皆様、あたたかい芋煮を召し上がり「おいしいね」とたくさん笑顔があふれました。

## 運動会

10月22日(土) 秋の運動会を開催しました。紅白に分かれていろいろな競技に参加していただき、大盛況でした。今年も、紅組・白組ともに優勝!! 両チームとも健闘を称えあい、怪我も無く、皆様笑顔で運動会を楽しまれました。

## かぼちゃのプリン喫茶

10月4日(火) かぼちゃプリンの喫茶を行いました。かぼちゃのやさしい甘さとなめらかな舌ざわりに、皆様「おいしいね～」と召し上がっていました。

## ほうき草見学

お誕生日おめでとうございます  
 10月生まれの皆様のお祝いをしました。

## 防災・防犯訓練

10月12日(水) ご利用者様の安心安全を確保する為、いざという時に確実に行動ができるよう、日頃から真剣に訓練を実施しています。

**次回予定** 11月 9日 おまかせ喫茶  
 11月24日 そばうち昼食会