

# 西嶺の郷

第172号  
発行所  
特別養護老人ホーム  
西嶺の郷  
利根郡みなみ町西峰須川472-1  
TEL:0278-64-2430  
FAX:0278-64-9255  
2017年 平成29年)  
7月1日発行

## 防災訓練



6月3日(土)防災訓練を実施しました。防災協力員の方にも参加していただき、消化器の訓練も一緒に行いました。防災の意識を高め、「もしも」の時に備えました。



## 今月のデイサービス 七夕飾り

7月7日に向け、七夕制作を行いました。三角や四角に切った折り紙を繋げてたくさん飾りが出来上がりました。皆様の願いが届くよう短冊に書いていただき、玄関に飾りました。



## ほたる・アジサイ制作

ほたる制作では、お花紙を丸め、ほたるの触覚の表現の仕方など、ご利用者様と一緒に考えながら取り組むことができました。アジサイ制作では、花の一つ一つを折り紙で折っていただき、梅雨の時期を乗り越えられるような明るく素敵な作品になりました。



## 外食会

6月30日(金)和食のファミリーレストランへ出かけてきました。メニューからお好きなものを注文し、召し上がっていただきました。新鮮なお刺身やツルツルとコシのあるうどんなど、普段とは一味違った美味しい食事に会話も弾み、「とっても美味しかったよ～」と楽しんでいらっしゃいました。また企画したいと思います!



## 初夏の和菓子喫茶

6月9日(金)初夏の和菓子喫茶を行いました。和服姿の職員がお抹茶をたて、涼しげな彩の和菓子と一緒に提供させていただきました。ご利用者様の中には、とても嬉しそうに和服姿の職員と一緒に写真を撮っていました。



## 変わりいなり昼食会

枝豆・玉子・桜でんぶの彩がきれいな変わりいなり昼食会を行いました。他にも煮物・サラダ・フルーツポンチなどが並び、皆様大変美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。



## ※食中毒について※ 管理栄養士よりお知らせ

「食中毒」とは、いわゆる「悪くなった食べ物」をそれと気づかず食べた後、腹痛や下痢、嘔吐などの症状に見舞われる病気です。食中毒は簡単に予防できます。今回は【予防三大原則】について皆様にご紹介したいと思います。

- 菌をつけない 菌を食べ物につけないよう、必ず手を洗いましょう!  
(手にはたくさんの雑菌がついています)
- 菌を増やさない 夏場は特に、食べ物を低温で保存しましょう!  
(菌の多くは高温多湿な環境で増えてしまいます)
- 菌をやっつける 肉や魚、野菜も加熱して食べましょう!  
(ほとんどの菌が加熱により死滅します)

細菌性食中毒は夏場に多く発生します。これから特に注意して楽しい夏を過ごしましょう!  
面会される方へお願いします。ご利用者様へ食べ物の差し入れはご遠慮ください。よろしくお願いします。

## 納涼祭のお知らせ

本年も納涼祭を開催します。日時は8月19日(土)10時45分~12時30分(予定)。当日は、模擬店・催し物等を予定しております。ご家族の皆様、地域の皆様、奮ってご参加下さい。

7月の予定 13日:お楽しみ喫茶会 25日:トッピングカレー昼食会  
日付未定:外食会

## Facebook 始めました

「フォロー&イイネ」を  
よろしくお願いします!



## 介護職員・看護職員募集

## 介護職員・看護職員募集

介護職員(未経験者・資格がなくてもOK!)・看護職員を募集しています。やる気のある方、元気な方、お待ちしております!

募集人数: 介護職員-5名 看護職員-若干名  
見学やご相談等お気軽にお電話ください。 お問い合わせ 0278-64-2430 担当 山口