



西嶺の郷

第195号
発行所
特別養護老人ホーム
西嶺の郷
利根郡みなかみ町西嶺須川472-1
TEL:0278-64-2430
FAX:0278-64-9255
2019年(令和元年)
6月1日発行

友好訪問 利南ハーモニカクラブ様

5月23日(木)利南ハーモニカクラブの皆様と司会の宮様が友好訪問に来てくださいました。童謡や唱歌などハーモニカで演奏してくださったり、「炭坑節」や「ゆりかごのうた」に合わせて棒体操やストレッチなどを指導してくださり、楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



新緑鑑賞会 テリー齋藤様サクソス演奏

5月22日(水)新緑鑑賞会を行いました。今年もサクソス奏者のテリー齋藤様と小林様、歌手の小野里由紀子様が来所され、懐かしいメロディーの数々を披露してくださいました。その後、プログラムにはなかった「北国の春」を演奏してくださり、それに合わせて体操を行いました。とても素敵な演奏をありがとうございました。



赤谷湖鯉のぼり見学ドライブ

5月2日(木)鯉のぼりを見に赤谷湖までドライブに出かけて来ました♪晴天の中、たくさんの鯉が気持ちよさそうに泳いでいて、ご利用者様も「キレイだね〜」「たまげた〜!」と、とても驚いていました。



ジェラート外出会



5月16日(木)~17日(金)ジェラートを食べに、モギトーレまで出かけました。好きなジェラートを選んでいただき、気持ちの良い気候の中、テラスで召し上がっていただきました。甘くて美味しいジェラートに頬も落ち、とても嬉しそうに完食されていました。



ピザ喫茶会

5月10日(金)じゃがいもで作られたピザをメインに喫茶会を行いました。熱々のピザを食べながら「珍しいね〜」と会話も弾み、楽しい時間を過ごすことができました。「また食べたいよ〜」との声も聞こえ、「来年も元気に集まりましょうね」と皆様約束されていました。



今月のデイサービス 歌レク・口腔体操

人は加齢とともに嚥下機能(食べ物を飲み込む力)が低下し、誤嚥性肺炎や窒息を起こしてしまう恐れがあります。そうならない為、昼食の前に発声練習をし、童謡や演歌などを歌い、首の運動や早口言葉を言ったりしています。いつまでも自分の口から美味しい食事を召し上がっていただけるよう、努めたいと思います。



水芭蕉のお花紙制作

水芭蕉のお花紙制作をしました。あっという間に完成し、ご利用者様の目を楽しませてあげています。「水芭蕉の花が咲いているね」と思わず言ってしまいそうな、とても素敵な出来栄です。



6月の予定

- 13日:初夏の和菓子喫茶
- 24日:(友好訪問)田村カラオケ教室様
- 26日:お蕎麦屋食会

Facebook&Instagramやってます☆フォロー&いいねをお願いします→

