



# 西嶺の郷

第196号  
発行所  
特別養護老人ホーム  
西嶺の郷  
利根郡みなかみ町西峰須川472-1  
TEL:0278-64-2430  
FAX:0278-64-9255  
2019年(令和元年)  
7月1日発行

## 防災訓練



6月8日(土)防災訓練を行いました。ご利用者様や職員だけでなく、地域の防災協力員の皆様にも参加していただき、「いざ」「もしも」の時に備えて訓練を行いました。



## 映画鑑賞会



6月20(木)映画鑑賞会を行いました。ジメジメするこの季節を笑いで吹き飛ばしていただく「男はつらいよ」シリーズから、「男はつらいよ 寅次郎紅の花」を観ていただきました。ご利用者様からは、「久しぶりに映画が観れて嬉しかった!」と楽しんでいただけたようです。また企画したいと思います。



## 今月のデイサービス ♪ 外食会 ♪

6月28日(金)夢庵沼田店へ外食会に出かけてきました。調理してくれた方に感謝し、残してしまってもったいないと皆様完食されていました。「気分転換ができてよかった」「美味しかった～」との声がたくさん聞こえました。



## 折り紙制作



手首の柔軟性を高められるよう、手と指の筋力アップに、折り紙で作品を作りました。折り紙をダイヤの形に折り、貼り合せ、夏の暑さにも負けない青々とした立派な木が出来上がり、子供が虫を捕る姿が小さい頃の自分を思い出す作品となりました。



## お楽しみ喫茶



6月13日(木)お楽しみ喫茶がありました。黒ゴマプリンアラモードをメインにおせんべいやジュースが並びました。いつもとは違った雰囲気、皆様終始笑顔が見られ、満足されたようでした。



## 西嶺サロンよりお知らせ

### 認知症カフェ

日時: 令和元年7月31日(水)  
13:00~16:00  
場所: たくみカフェ(たくみの里内)  
利根郡みなかみ町須川849-3  
費用: ワンオーダー制です  
内容: 「北毛の昭和」を見よう



## 地域防災について

日時: 令和元年8月7日(水) 内容: 地域防災について  
13:30~15:00 手作りの防災グッズ 他  
場所: 特別養護老人ホーム 西嶺の郷 講師: 利根沼田在宅医療・介護連携  
利根郡みなかみ町西峰須川472-1 相談室室長 岡島 真美氏  
費用: 無料

## 祭 納涼祭について 祭

例年8月に行われている納涼祭ですが、猛暑による参加者の暑さ対策や安全配慮の為、今年は10月12日(土)に「(仮)西嶺祭り」として行う事になりました。詳細が決まり次第、広報紙やホームページ、SNS等で情報を発信したいと思います。ご理解の程よろしくお願い致します。

## 8月の予定



14日: おはぎ御膳昼食会  
21日: スイカ割り



## ★職員募集★

西嶺の郷・中山の郷では、①介護職員(正職・パート・夜勤のみ)②看護職員③介護支援専門員(ケアマネージャー)を募集しております!  
お気軽にお問合せください!  
お問合せ 0278-64-2430(担当:青柳)  
就職説明会・施設見学〇随時〇

## ★調理員・調理補助募集★

※調理員・調理補助を募集しています。  
経験がなくてもご応募ください!  
募集人数: 若干名  
お問合せ 日清医療食品株式会社  
080-7773-8811(担当:永野)