



西嶺の郷

第202号
 発行所
 特別養護老人ホーム
 西嶺の郷
 利根郡みなかみ町西嶺須川472-1
 TEL:0278-64-2430
 FAX:0278-64-9255
 2020年(令和2年)
 1月1日発行

あけましておめでとようございませす

日頃より、施設運営に際しましてご理解ご協力を賜りありがとうございます。
 昨年は平成から令和へと新しい時代を迎え、全国がお祝いムード一色でした。
 今年はオリンピック・パラリンピックの年として、日本全国が《熱く》なると思います。
 皆で一所懸命応援し、選手達の活動を祈念して喜びを分かち合い、楽しい1年にしたい
 と思います。
 本年もどうぞよろしくお願い致します。(施設長 外山 弘樹)

友好訪問 沼田カラオケ連合会様

12月5日(木)沼田カラオケ連合会平形グループの皆様が友好訪問に来てくださいました。「勤太郎月夜」「東京だよおっかさん」など、懐かしい曲や演歌を詩情豊かに歌ってくださり、ご利用者様も歌を口ずさんだり手拍子をしたりと楽しい時間を一緒に過ごしました。ありがとうございました。



クリスマス会

12月20日(金)クリスマス会を行いました。まずはダンス「勇気100%」、続いて劇「サンタの手紙」、ご利用者様参加型のレクリエーション「福引ゲーム」、そしてサンタさんからご利用者様にプレゼントがあり、たくさん練習したハンドベルと合唱、最後には会場にいる全員で「雪」を大合唱しました！イベントはあっという間に過ぎてしまい、とても楽しい時間を過ごすことができました。



餅つき

12月25日(水)4回目となる餅つきを行いました。年々手順や加減がわかる様になり、とても良いお餅ができました。鏡餅を各ユニットごとに作った後、皆でつくたてのお餅を食べました。なめらかなのにしっかりと歯ごたえのあるお餅に大満足でした。



たこ焼き喫茶



今月のデイサービス 個別制作

クリスマスに向け、一人ずつクリスマスリースを作りました。フェルトを結び、ビーズやリボンなどの飾りをつけ、思い思いの素敵なリースが出来上がりました。



クリスマスツリー制作

脳トレーニングや手先の運動を兼ね、折り紙をダイヤの形に折り、飾り付けをしていただきました。とても可愛らしい作品に仕上がりました。



1月の予定

15日：どんと焼き
 23日：ちらし寿司屋食会
 日程未定：甘酒作り

面会制限について

群馬県感染症情報によると利根沼田地域では注意報レベルに達しており、ご利用者様に感染すると重症化し、蔓延する恐れがあるので、感染症予防の徹底を図るため、しばらくの間面会禁止とさせていただきます。皆様にはご迷惑おかけしますが、ご理解ご協力お願い致します。

