



# 西嶺の郷

第237号

発行所  
特別養護老人ホーム  
西嶺の郷

利根郡みなかみ町西峰筑川472-1  
TEL:0278-64-2450  
FAX:0278-64-9255  
2022年(令和4年)  
12月1日発行

## 8020運動表彰

8020運動とは、日本歯科医師会による「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。

(日本歯科医師会HPより抜粋) 当施設からは関根カツ様選ばれ、片野歯科医院院長の片野勝司先生より表彰状と記念品が授与されました。これからも楽しくご飯が食べられるよう歯磨きを頑張りたいと思います。



## 感染症対策・汚物処理研修



11月30日(水)感染症対策・汚物処理研修を行いました。まずは正しい手の洗い方や手指消毒の仕方を学び、感染症の種類などを学びました。その後はご利用者様が嘔吐したと仮定し、汚物処理の実習を行いました。どんなにキレイにしたと思っても、まだ吐瀉物が残っていたりするので、念入りに処理することを心掛けたいと思います。



## 今月のデイサービス



## おまかせ喫茶



11月9日(水)ご利用者様も昔から馴染みのあるかぼちゃ味のおやきをメインにした喫茶会を行いました。中はもちもち、外はカリっとしてとても香ばしく、皆様ぺろりとたいらげていらっしゃいました。カメラを向けると皆様恥ずかしがっていましたが、自然と笑顔が溢れ、楽しいひとときを過ごしました。

