

西嶺の郷

第254号
 発行所
 特別養護老人ホーム
 西嶺の郷
 利根郡みなかみ町西峰
 須川472-1
 TEL:0278-64-2430
 FAX:0278-64-9255
 2024年(令和6年)
 5月1日発行

桜と一緒に撮影会

西嶺の郷にも春が訪れ、待ちに待った桜が咲きました。今年の桜前線は4月に入りあっという間に咲いてあっという間に散っていくという予測でした。「桜が咲いた」「桜が綺麗だね」桜は不思議と私たちに毎年感動を与えてくれます。良い天気の良い日だよと声をかけ合い、ご利用者の皆様はお花見をして一緒に春を味わいました。



ふきのとうのおやき喫茶



4月4日(木) 4月5日(金) ふきのとうおやき喫茶を行いました。河川敷や道端、山など水気が多く風当りの少ない場所で見つけることができます。早春にはふきのとうの香りを閉じこめた、☆ふきのとうのおやき☆が何と言っても美味しいです。今回は2種類のおやきを作り、七味唐辛子を加えたピリ辛味も好評でした。ホットプレートで焼いたおやきは香ばしい香りとともに春を感じながら、ご利用者様は大満足で召し上がって頂きました。



今月のデイサービス

車中から撮りました桜です！

お花見は赤谷湖公園に行ってまいりました。今年の春は寒の戻りが顕著でしたが、暖かい日を待って桜のお花見ができました。ご利用者様皆さんは「桜がきれいだね」と喜ばれていました。また帰路の途中では、思わず車中からシャッターを押してしまうほど見事な桜と出会い、また来年も来ましようご利用者様は笑顔でいっぱいでした。



たけのこご飯昼食会

4月23日(火) たけのこご飯昼食会を行いました。もうすぐ端午の節句です。このお節句は子どものお健やかな成長を願い、成長が早い竹にあやかって「たけのこ」を使った「炊き込みご飯」でお祝いします。たけのこはタンパク質を多く含み、ビタミンB1、B2のほか、植物繊維も多く含まれています。【縁起のいい食べ物】なのでゲンを担ぎ、ご利用者様も美味しいと笑顔で召し上がり、お腹も心も満たされたようでした。



