



# 西嶺の郷

第257号  
発行所  
特別養護老人ホーム  
西嶺の郷  
利根郡みなかみ町  
西峰須川472-1  
TEL:0278-64-2430  
FAX:0278-64-9255  
2024年(令和6年)  
8月1日発行

## 特別養護老人ホーム トッピングカレー昼食会

7月17日(水) トッピングカレー昼食会を行いました。  
ハンバーグ、スクランブルエッグ、夏野菜をのせて  
ボリュームのあるカレーになりました。「美味しいね」  
とご利用者様は満足されていました。



## ☆西嶺の郷運動会☆

7月31日(水) 西嶺の郷運動会を行いました。今年はパリオリンピックが開催されており、それにあやかって大いに盛り上がりました。5つの競技をユニット毎に競い合い、ご利用者様も職員も体を動かし明るく元気よく一体となって楽しい運動会となりました。  
総合優勝は三国ユニットでした。

### 紐つなぎ長さゲーム

利用者様の引いた長さの違った紐をつないで一番長いチームが勝ち



### パン食い競争



## デイサービス

## おやつ会

7月23日(火) ホットケーキを焼きました。生クリーム、イチゴジャム、メープルシロップの中からご利用者様のお好きなものを楽しそうにトッピングして、召し上がられました。



### 綱引き



### 障害物リレー



総合優勝 三国ユニット

### 風船ラリー対決



## 研修報告会



7月18日(木) 口腔ケアについて研修会を行いました。片野歯科医院の片野先生を講師にお迎えして、講義と実演を行っていただきました。口腔ケアの大切さと、丁寧なブラッシングが重要だと学び、さらに口腔ケアの充実が必要だと感じました。

