



西嶺の郷

第257号
発行所
特別養護老人ホーム
西嶺の郷利根郡みなかみ
町西峰須川 472-1
TEL: 0278-64-2430
FAX: 0278-64-9255
2024年(令和6年)
9月1日発行

おはぎ昼食会

8月14日(水) おはぎをメインにした昼食会を行いました。優しく、懐かしくて心が和む豊かな味わいが魅力です。「あんこときなこ」のおはぎはご利用者様が大好きなメニューです。ご利用者様はほっこりとされ、とても嬉しそうでした。



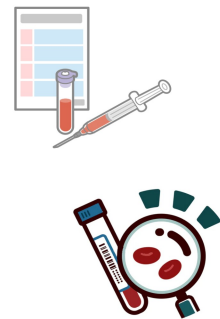
8月22日(木) 喫茶の日でフルーツゼリーを食べました。ぶどう・青りんごのゼリーと、缶詰のみかんに生クリームがトッピングされ、涼しいそうなゼリーで夏の雰囲気を出しました。「美味しそう」「涼しそう」とご利用者様は大満足の様子でした。

喫茶の日 フルーツゼリー



職員研修会

西嶺の郷では毎月研修会を行っています。普段の研修は、業務にかかわる介護・看護の技術や知識を深める研修を行っています。年に数回、職員の健康管理に関する研修を行います。8月22日(木)はその研修会で「血液検査から自分を知ろう」と題しまして、栄養課より採血検査の基礎知識・食事療法・運動療法について講演して頂きました。研修会に出た職員は、自分の健康診断の結果を見ながら、講義を聞いて毎年受ける健康診断に対して理解を深めたようです。職場全体の健康意識の向上に繋がればと思います。



今月のデイサービス

8月誕生会

8月17日(土)、8月生まれの方のお誕生会を行いました。皆様から祝福され、とても嬉しそうでした。また「お礼に」と1曲披露をしてくださり、皆さんの拍手に包まれ楽しいお誕生会ができました。これからもどうぞお元気でください!



みんなで一緒にトレーニング



デイサービスでは体操・筋力トレーニングや立位訓練・ストレッチ・歩行、この4つを基本的に毎日行っています。写真は立位訓練の様子です。しっかりとつかまって立位を保持し、重心を片足に載せることで負荷をかけ、筋力のアップや歩行のバランスをとれるようにしています。また、毎回の体操もラップの芯やタオルを使って工夫して楽しみながら実施しています。ご利用毎行うことにより維持、改善を図ることを目標にしています。



★ 介護・看護職員 (パートも含む) 募集 ★

私たちと一緒に働きませんか?

- ※①介護(未経験・資格が無くてもOK!)
- ②看護職員を募集しています。

西嶺の郷・中山の郷・西嶺の郷デイサービスに、それぞれ介護・看護の職員を募集しています。まずはお気軽にお電話ください。

お問い合わせ
0278-64-2430 (担当: 矢沢)



やっぱり介護って面白い!

『西嶺サロン』再スタート!

感染症対策のため完全予約制



感染症対策にご協力をお願いします

コロナ禍で中止していた『西嶺サロン』を再開できたらと思います。内容は、体操と認知症予防の取り組みを中心に行います。いまだにコロナ(COVID-19)を含む感染症予防は継続していますので、まずは予約制にしたいと思います。以前同様とはいきませんが、皆さんが楽しんで取り組めるような内容にしたいと思います。
毎週水曜日 13:30~15:30 西嶺の郷 地域交流スペース

お問い合わせ
0278-64-2430 (担当: 村山)