



西嶺の郷

第261号
発行所
特別養護老人ホーム
西嶺の郷利根郡みなか
み町西峰須川 472-1
TEL:0278-64-2430
FAX:0278-64-9255

2024年(令和6年)
12月1日発行

西嶺の郷デイサービス大運動会

11月28日(火)・29日(水)の二日間、西嶺の郷デイサービスで運動会を行いました。紅白に分かれてパン食い競争・玉入れ・輪投げ・ボール送りゲームの4つの競技を行いました。ご利用者様も職員も徐々に白熱し、いつも以上に体を動かし明るく元気よく一体となって楽しい運動会となりました。一日目は同点で引き分け、二日目は白組が勝ちました。

絶対負けないぞファイト一発



パン食い競争

職員も挑戦中



玉入れ



輪投げ



1日目は引き分け

ボール送りゲーム



2日目は白組が勝ちました

夜間想定火災訓練と雪害対策(BCP)の訓練

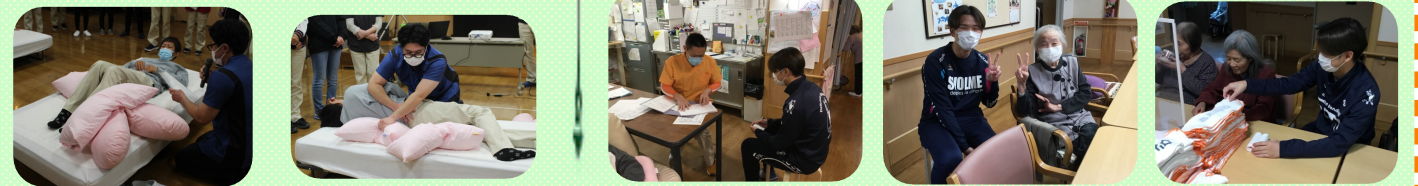
11月22日(金)毎年恒例の夜間想定での火災訓練と今年はBCPの取り組みとして、冬の自然災害である雪害の研修と雪害時の連絡訓練を行いました。ご利用者の方の安全と業務の継続を念頭に、これらの訓練を活かして今後も取り組んでいきたいと思っております。



施設内対策研修

11月28日(木)月夜野病院リハビリテーション部の理学療法士の方を講師にむかえ、褥瘡※予防のための研修を行いました。褥瘡にならないために、ポジショニングという安楽姿勢を学び大変勉強になりました。

※褥瘡・・・床ずれのこと



教員免許取得による介護体験

11月11日(月)～15日(金)までの5日間、教員免許取得のための実習がありました。教諭を目指している学生の介護体験です。ご利用者様と接するにあたり「安心できる環境作りに常に配慮されている」ことがわかり、これらの体験は学校の教師にも大切なことと話していました。今後も学習に取り組んで頑張ってもらいたいと思います。

西嶺の郷 手打ちそば体験

11月20日(木)西嶺の郷で手打ちそば体験を行いました。栄養士の早川がそばを打っていきます。そば粉をこねて、広く大きくのしていきます。皆さんには切るところを体験していただきました。初めは恥ずかしがっていたご利用者様も、いざやってみると見事なそばを打っていました。昼食はもちろん「おそば」です。今回は暖かい天ぷらそばで、出汁のいい香りが、食欲を誘います。「あーお蕎麦はいいね。美味しいね。」とご利用者様は大満足のご様子でした。



喫茶の日 りんごケーキ

11月11日(月)今月の喫茶の日は季節を感じられる『りんご』のケーキを出しました。りんごのコンポートを蒸しパンの生地に入れて焼き上げました。「もうこんな季節になったんだね」と、お話しをされながら美味しく召し上がられていました。

