

# 西嶺の郷

265号  
発行所  
特別養護老人ホーム  
西嶺の郷利根郡みなか  
み町西峰須川472-1  
TEL : 0278-64-2430  
FAX : 0278-64-9255  
2025年<令和7年>  
4月1日発行

## ひな祭り撮影会

今年もお雛様の前で記念撮影を行いました。  
最近ではめずらしい立派な七段飾りに、皆様「かわいいね」「立派なもんだ」と驚かれ、たくさんの素敵な笑顔を見せてくださいました。  
羽織や和傘、刀などはご自身で着たいもの、身に着けたいものを選んでいただきました。  
とてもいい笑顔が撮れて職員もうれしく、楽しい撮影会となりました。



## ホワイトデー喫茶

3月14日、ホワイトデー  
ということで、  
いちごムースの喫茶  
会を行いました。  
ムースは春らしいピ  
ンク色で、見た目も  
可愛く楽しんでい  
ただけたと思います。



## ぼたもち



3月20日にお彼岸の昼食会が行われ、ぼた  
もちをいただきました。  
小豆のほのかな甘みに日増しに暖くなる  
春を感じ、皆様満足そうでした。  
牡丹の花のように大きくて円いぼたもちを  
お口いっぱいにはおぼり自然と笑みが  
こぼれ落ちたとさ。



## 今月のデイサービス

おやつレクリエーションとして、ふきのとうの  
おやきを作りました。  
「もうそろそろかしら？」と香りに連れられて  
何度も見に来る方も。  
一緒に食べた職員さんが食レポをしてくれました。



ふきのとうはやっぱり美味しい♪



熱々のおやきをフーフーと冷ましながら口に入れた  
瞬間、味噌の塩味に粗くカットされたふきのとうの  
苦みと、春の香りが口いっぱいに広がり、思わず笑  
みがこぼれました。  
急に暖くなったこの二・三日で、力強い春の息吹  
さえもが感じられる非常に美味なおやつでした。  
また聞くとところによると初物を食べると百日間長生  
きできるとか。  
これで私も利用者さんたちも毎日が明るく楽しく元  
気に長生きすること間違いなし。

Instagram  
Facebook



Instagram、Facebookを開設しています。  
こちらでは載せきれない写真も掲載していますので  
ぜひご覧ください。

## 4月の予定

10日 ふきのとうのおやき喫茶会  
22日 たけのご飯昼食会