

西嶺の郷

280号
発行所
特別養護老人ホーム西嶺の郷
利根郡みなかみ町
西峰須川472-1
TEL:0278-64-2430
FAX:0278-64-9255
2026年<令和8年>
7月1日発行

バイキング喫茶



おやつ(4種類)
かすてら
饅頭
クレープ(いちご)
どら焼き

6月22日、バイキング喫茶を開催しました。今回は4種類のおやつをご用意し、ご利用者の皆様にお好きなものを選んでいただきました。「どれにしようかな」「全部おいしそう」と悩みながら選ばれる姿や、おやつを囲んで会話を楽しまれる様子が見られ、笑顔あふれるひとときとなりました。ご自身で選ぶ楽しさを感じていただきながら、ゆったりとした喫茶の時間を過ごしていただくことができました。これからも季節や行事に合わせた楽しい企画を行ってまいります。



活け花



ご利用者様と一緒に活け花を行いました。花瓶は小さなコップ、お花は玄関に飾ってあるバラと庭に咲いていたシロツメクサを活けました。「楽しかった」「またやりたい」と笑顔も見られ、楽しい時間を過ごすことができました。お花に触れることで季節を感じながら、和やかなひとときを過ごすことができました。完成した作品は施設内に飾り、ご利用者様や職員の目を楽しませてくれています。これからも、ご利用者様に笑顔で楽しんでいただける活動を企画してまいります。

おやつ会



ホットケーキミックスを使ってピザを作りました。トッピングはピザソースに、コーン、ウインナー、そしてチーズ。シンプルな組み合わせですが、間違いのない味で皆様から大好評でした！普段食が細いご利用者様もおかわりを希望されるほど美味しく出来上がりました。生地もふわふわさくさくに仕上がって、「おいしいおいしい」と喜ばれていました。



昼食会(そば)

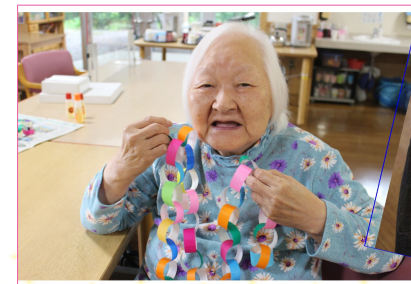


先日、昼食会を開催し、ご利用者様におそばを召し上がっていただきました。おそばの香りを楽しみながら、「おいしいね」「久しぶりに食べたよ」などの声が聞かれ、和やかな雰囲気の中で食事の時間を過ごされました。ご利用者様同士の会話も弾み、笑顔あふれる昼食会となりました。これからも季節や行事を取り入れながら、皆様に楽しんでいただける機会を大切にしていまいります。

七夕飾り作り



7月に向けて、七夕飾りを作成しました。皆様「何を願いしようかな？」と真剣に悩みながら、一文字一文字、心を込めて短冊にお願い事を書かれました。色とりどりの短冊には各々の願い事や、ご家族を想う温かい言葉が並んでいました。折り紙とのかき紙を使って作った鮮やかな飾りも、とてもきれいに仕上がっています。笹に飾り付けるのが楽しみです。皆様の願い事が叶いますように。



7月予定

7日 七夕昼食会
13日 水ようかん