



第281号
発行所
特別養護老人ホーム西嶺の郷
利根郡みなかみ町
西峰須川472-1
TEL:0278-64-2430
FAX:0278-64-9255
2026年(令和8年)
8月1日発行



7月7日に七夕昼食会を行いました。ちらし寿司が出ました。色鮮やかに彩られたお皿にうっとりし「食べるのがもったいない。」という声もちらほらと聞かれました。しかし、そこは食いがまさり、一口食べれば口の中に広がるおいしさに、大変喜ばれていました。



7月13日、喫茶の日は水羊羹でした。水羊羹は、普通の羊羹よりも水分が多く、柔らかくて喉ごしも良いので、ご利用者様も「優しい味でとっても美味しかったよ。」と好評でした。「もう少し食べたかったなあ。」と笑っていました。



BCP(事業継続計画)訓練



毎年定期的にBCPの訓練を行っています。今回は風水害対策です。まず、警報レベルの確認や災害時の対応について、施設長よりお話いただき、豪雨による災害と想定し、ご利用者様にも協力いただきながら実際に訓練を行いました。



食料品の確保状況やどのように提供していくかなどを確認しています。西嶺の郷では現在120人分の食料を4日間分、保管してしています。



玄関先に土嚢を積んで、土砂の流入を防ぐ想定です。



最後に見直し検討会議で、訓練の反省や備蓄品の数の適正、災害時の業務の内容の確認などを行いました。

口腔衛生研修



7月28日、片野歯科の片野先生より、高齢者の口腔ケアについて研修会を行いました。歯周病と疾患の関係や口腔ケアの効果などご講義いただきました。その後、歯科衛生士さんに実際の利用者様をモデルに歯の磨き方の講習を受けました。改めてとても勉強になりました。



『ふれあい交流会』のお知らせ

10月12日(月)「スポーツの日」の13:30から15:00に西嶺の郷駐車場にて利用者様とご家族の方々、職員を交えた『ふれあい交流会』を実施したいと思います。

昨年同様、皆様と体を動かしながら、一緒になって楽しみたいと思います。改めてお便りをお送りいたしますが、取り急ぎお知らせいたします。なお、動きやすい格好でご参加ください。

