



第282号
発行所
特別養護老人ホーム西嶺の郷
利根郡みなかみ町
西峰須川472-1
TEL:0278-64-2430
FAX:0278-64-9255
2026年(令和8年)
9月1日発行

年に一度の結核検診

8月27日、レントゲン車による年に一度の結核検診を行いました。
当日は、ご利用者様に順番に検診を受けていただきました。毎年行っている検診ですが、健康な毎日を過ごすためにも大切な機会です。
これからも定期的な健康管理を行い、ご利用者様が安心して元気に過ごしていただけるよう努めてまいります。



施設内研修 腰痛予防

8月27日、月夜野病院より理学療法士の先生をお招きし、腰痛予防の研修を行いました。介助時の身体の使い方やストレッチなど、実際に身体を動かしながら学びました。日頃から身体を大切に、元気にケアを続けていきたいと思ひます。



県による実地指導

7月14日に群馬県による実地指導が実施され、8月に正式な指導内容が通知されました。特に大きな指摘事項もなく、日頃の取り組みについて確認する機会となりました。今後もより良い施設運営に努めてまいります。

ふれあい交流会のお知らせ

10月12日(月) 祝日「スポーツの日」の13:30から15:00に西嶺の郷駐車場にてご利用者様とご家族の方々、職員を交えた『ふれあい交流会』を実施したいと思います。

今年も皆様と体を動かしながら、一緒に楽しみたいと思ひます。内容はユニット対抗風船バレー、長縄跳び、よさこいソーラン節体操などとなっております。皆様とお話しできる数少ない機会ですので、有意義な時間になればと思ひております。 よろしくお願ひいたします。



あんみつおやつ会

8月25日、夏らしい「あんみつおやつ会」を開催しました。
この日は職員も色とりどりの浴衣に着替え、あんみつを配りました。いつもと違う職員の姿に、ご利用者様からは「かわいいね」「素敵だねえ」と笑顔の声が聞かれ、ちょっとした夏祭りのような雰囲気になりました。
色とりどりの具材が入ったあんみつを味わいながら、皆さんで楽しい夏のひとときを過ごしました。



おはぎの昼食会

8月13日、おはぎの昼食会を行いました。
昼食に登場したのは、皆さんが大好きなおはぎ。甘いものを前にとすると自然と笑顔がこぼれ、「おいしいね」「もう一つ食べたいな」と嬉しそうに召し上がっていました。暑い日が続く中、おいしいおはぎを味わいながら、皆さんで楽しいひとときを過ごしました。

